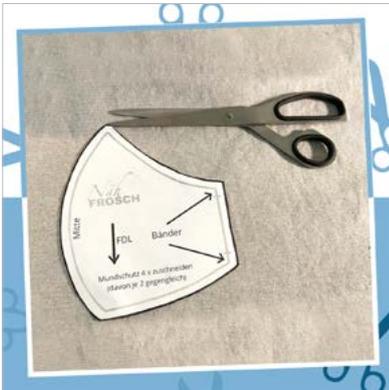


SO KANN MAN SICH EINEN MUNDSCHUTZ SELBST NÄHEN:



1. Lade dir die Vorlage runter und schneide sie aus. Lege sie auf ein Stück Stoff und schneide vier Teile aus...



2. ... davon je zwei gegengleich,



3. Lege die Stoffe aufeinander und richte die schönere Seite nach innen.



4. Nähe beide Stoffstücke jeweils an der großen Rundung zusammen.



5. Falte die zusammengenähten Stoffstücke auseinander und lege sie mit der schönen Seite nach innen aufeinander.



6. Nähe den oberen und unteren Teil zusammen.



7. Wende nun den schönen Teil der Maske nach außen.



8. Schlage die Seiten leicht ein.



9. Vernähe ein Gummiband (17-18 cm) fest an den zusammengeschlagenen Seitenteilen an.